

ॐ  
श्री परमहंसाय देवाय नमः

## वर्ते अंतरशोध

### WORKSHEET

Marks : 100

नाम : ..... टे.नं. : ..... शुप : .....

(I) नीचेना प्रश्नोना उत्तर योक्कांमां लरो. (Answer the questions given below in boxes on the right.)

Marks : 20

- (१) श्री आत्मसिद्धि शास्त्रमां दशावेल जिज्ञासु जवनां लक्षणो - क्पायनी उपशांतता, मात्र मोक्ष अभिलाष, लवे भेद, ..... (उ) दया.
- (२) मुमुक्षु पोताना राई जेटला दोषने पण ..... (उ) जेटला गणे छे.
- (३) सद्गुरु जिज्ञासुने त्रण 'स'नी यात्रा करावे छे - शांत ..... (उ), साक्षी अने स्वभावपदष्टि.
- (४) जिज्ञासु जवने पुण्योदये शुभ .....(प)वाणा सद्गुरुनो योग थाय छे.
- (५) वर्ते ..... (प) अटले ईन्द्रोस्पेक्शन, कोन्टम्प्लेशन अने मेडिटेशन.

				५
				१
				२
२		व		
		क		
३				
				शो
४	ऋ			

- (६) ..... (४) समाधिमां कोई विचार लोतो नथी.
- (७) कर्मबंध .....(उ)थी, लणे क्षमादिक तेडमां सस्त्रिद्यूशननी प्रक्रिया समावेश पामे छे.
- (८) .....(४)ने रेडियोनी उपमा आपवामां आवी छे, जेमना द्वारा प्रभु आपणी साथे वात करे छे.
- (९) कोन्टम्प्लेशनना तबक्कांमां स्वभाव-विभावनुं ..... (४) थाय छे.
- (१०) ईन्द्रोस्पेक्शन अने कोन्टम्प्लेशन मननमां आवे ज्यारे मेडिटेशन .....(प)मां आवे.

				१०
				६
				वि
७		धा		
				ध्या
				८
८		शा		३

(II) सायो जवाब पसंद करो. (Choose the correct answer.)

Marks : 10

- (१) आत्मनिरीक्षण करतां पोतामां दोष देजावाथी जे दुःख थाय तेने ज्ञानीओ ..... कडे छे.  
(a) संवेग (b) निर्वेद (c) आस्था
- (२) ..... मन सत्संगश्रवणथी साङ थाय छे.  
(a) कोन्शियस (जगृत) (b) सबकोन्शियस (अर्धजगृत) (c) अनकोन्शियस (अजगृत)
- (३) पोतानी मान्यता पकडवा माटे पोतानी ..... तपासवी जेछेअ.  
(a) प्रवृत्ति (b) यर्था (c) अनुभोदना
- (४) Dark night of the soul(आत्मानी अंधारी रात)मांथी बहार नीकणवानो उपाय ..... छे.  
(a) क्रिया (b) श्रद्धा (c) वांचन
- (५) श्री आत्मसिद्धि शास्त्रनी गाथा १०८ 'तो पामे समकितने, वर्ते अंतरशोध'मां ..... समकितनी वात करवामां आवी छे.  
(a) पडेला (b) बीजा (c) त्रीजा

(III) ઈન્ટ્રોસ્પેક્શનના ચાર તબક્કાઓનાં નામ તેના અર્થ સામે લખો. (Write the names of the 4 stages of introspection against their meanings.) Marks : 8

- (૧) દોષની સામે ગુણ .....
- (૨) કેચિંગ .....
- (૩) ચેકિંગ .....
- (૪) સ્વીકાર ધિક્કાર .....

(IV) વાક્ય સાચું છે કે ખોટું તે જણાવો. જો ખોટું હોય તો કારણ આપો. (Write true or false. Give reason if false.) Marks : 10

- (૧) નિજભાવોનું સૂક્ષ્મ અવલોકન કરતાં જીવમાં ઘણા દોષો ઉત્પન્ન થાય છે.  
.....
- (૨) આત્મનિરીક્ષણમાં આપણે કોઈ પણ પ્રસંગમાં બીજા બધાને બાદ કરી પોતાના કર્મો ઉપર ધ્યાન આપવાનું છે.  
.....
- (૩) પાપના ભાવ પ્રત્યે ધિક્કાર નહીં, પાપના ફળનો ભય હોવો જોઈએ.  
.....
- (૪) હું ક્યારે પણ સુધરવાનો નથી એવો તીવ્ર ખેદ થાય તો તે દોષનો સાચો સ્વીકાર છે.  
.....
- (૫) જીવની એક્સ્પેન્ડિયર ઓફ એનર્જી (શક્તિનો વ્યય) માત્ર પ્રવૃત્તિથી થાય છે એવું નથી.  
.....

(V) થોડા શબ્દોમાં જવાબ લખો. (Answer in few words.) Marks : 12

- (૧) ચેસની રમતની જેમ સાધકને અંતરંગ શત્રુ પર વિજય મેળવવા માટે કયા બે પ્રકારના પ્લાનની જરૂર છે?  
.....
- (૨) ગુરુ દ્વારા આપણને ટુરિસ્ટ વિઝા મળે છે, પરંતુ સીટીઝનશીપ (નાગરિકતા) આપણને શેનાથી મળે છે?  
.....
- (૩) ભક્તને ગુરુમાં કયા ચાર સંબંધો અનુભવાવા જોઈએ?  
.....
- (૪) સદ્ગુરુની વાણીની તાકાત દર્શાવતા પાંચ 'C'માંથી કોઈ પણ બે લખો.  
.....
- (૫) સાધક કયા બે 'R' પ્રત્યે ન્યૂટ્રલ (સમ) થાય છે?  
.....
- (૬) રેઝરની ધાર જેવા માર્ગ પર સ્થિર રહેવા સદ્ગુરુએ આપેલ કઈ બે વસ્તુ પાળવાનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ?  
.....

(VI) એક કે બે વાક્યમાં જવાબ આપો. (Answer in one or two sentences.) Marks : 15

- (૧) 'વર્ષોના સત્સંગ પછી પણ મારામાં કોઈ પરિવર્તન, સુધારો નથી' એવા શિષ્યના વચનનો શું જવાબ આપવામાં આવ્યો કે જેનાથી સત્સંગનો મહિમા સિદ્ધ થયો?  
.....  
.....

(૨) જિજ્ઞાસુ જીવ શા માટે શાસ્ત્રને બદલે સદ્ગુરુની શોધ કરે છે?

.....

.....

(૩) જિજ્ઞાસુ જીવ ખિસકોલી જેવો હોય એટલે શું?

.....

.....

(૪) જિજ્ઞાસુ જીવ કીપર (વેલ) જેવો હોય એટલે શું?

.....

.....

(૫) જિજ્ઞાસુ જીવનું દોષ પ્રત્યેનું વલણ પગમાં કાંટા જેવું હોય એટલે શું?

.....

.....

(VII) નીચેના દ્રષ્ટાંત સંક્ષેપમાં લખી તેનો પરમાર્થ સમજાવો. (Write the following examples in brief and their parmarth.)

Marks : 25

(૧) ટ્રેઈન - ટ્રેક બદલે - માઈલો જુદા.

.....

.....

.....

.....

(૨) વીજળી - ત્રાંબાનો તાર - જમીનમાં.

.....

.....

.....

.....

(૩) શિકારી - લાકડી - સિંહ - કૂતરો.

.....

.....

.....

.....

(૪) શેરડી - રસ - કૂચો.

.....

.....

.....

.....

(પ) મિલિટરી પરેડ - આમતેમ ન જુએ.

.....

.....

.....

.....

\* \* \*